

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»

Ф.Н.Филина

« 29 » 08 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Детский сад №43 «Ручеек»

Е.Н.Мацук

« 29 » 08 2025г.

Режим дня первой младшей группы №1 – 1 нче кече төркемнен беренче көн режимы

6.00-7.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; осмотры, беседы с детьми; свободные игры; индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, ЧХЛ, самостоятельная деятельность детей			
7.40-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
8.00-8.30	Завтрак			
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
Понедельник 9.00-9.10 9.20-9.30	Вторник 9.00-9.10 9.20-9.30	Среда 9.00-9.10 9.20-9.30	Четверг 8.50-9.00	Пятница 9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак 9.30-9.40				
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры			
11.20-11.30	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ			
11.30-12.00	Обед: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.10	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник			
15.20-15.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)				
Понедельник 15.30-15.40	Вторник 15.30-15.40 15.50-16.00	Среда 15.30-15.40 15.50-16.00	Четверг 15.30-15.40 15.50-16.00	Пятница 15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Подготовка прогулке, прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			